

والد بودن کاری خیلی فوق العاده و خاص است!

سلام والدین گرامی



می 2025





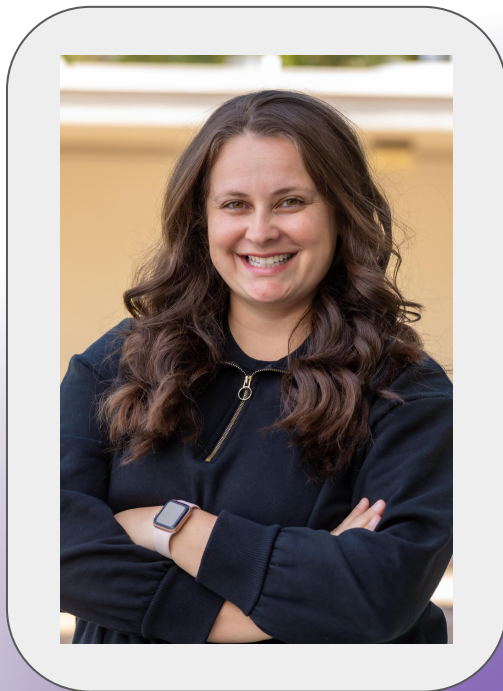
خانواده های محترم سلام



والد بودن مانند راهنمایی یک سفینه فضایی
در میان یک کهکشان ناشناخته است

Welcome aboard!





سلام!
من مجری برنامه هستم

از کجا
شروع کنیم؟



برنامه امروز



01

کمک به خانواده‌ها تا
روش‌های خوب والد بودن را
یاد بگیرند و با اطمینان
بیشتری فرزندان‌شان را تربیه
کنند.

02

ارائه ابزارهایی برای
نشان دادن رفتارهای
مثبت، ایجاد برنامه‌های
منظم و ستایش مؤثر.

03

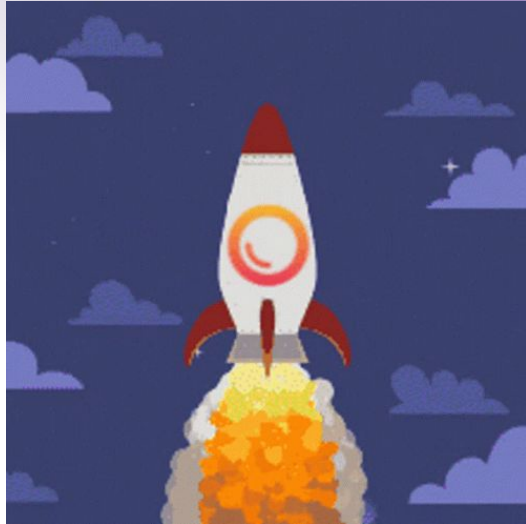
ایجاد یک فضای امن و
صمیمی برای دریافت
همکاری و پشتیبانی از
جامعه.



کمک در قسمت رشد اعتماد به نفس فرزندان

عزت نفس نیروی محرکه آن هاست — هرچه بیشتر از آن برخوردار باشند، با اطمینان و پایداری بیشتری می‌توانند به موفقیت دست یابند.

40



• تحسین و تشویق

• تحسین مشخص و هدفمند



"شما بدون درخواست کسی،
بستر خود را آماده ساختید —
این کار شما خیلی قابل
تحسین است!"

"من شما را هنگام بازی با
خواهرتان مشاهده نمودم و
از صبر و شکیبایی شما
بسیار خرسند شدم."

کوچک

هر روز

بیایید تمرین کنیم

خواهر کوچک‌ترشان برج ساخته‌شده آنان را فرو انداخت، اما
ایشان با حفظ آرامش خود را حفظ کردند



آنان در همان بار نخست که از
ایشان خواسته شد وسایل
الکترونیکی را خاموش کنند،
گوش داده و عمل نمودند.



آشکار و مداوم



چرا؟ زیرا باعث کاهش سردرگمی و رفتارهای نادرست می‌شود.

"خود را برای خواب آماده کن" → "لطفاً دندان‌هایت را برس کن و لباس خواب خود را بپوش"

"این به هم ریختگی را جمع کن" → "لِگوهایت را در صندوق بگذار و لباس‌هایت را در سبد لباس‌شویی بینداز"

"با خواهرت مهربان باش" → "لطفاً دست اندازی نکنید و به نوبت با وسایل بازی کنید. اگر خواسته باشید، می‌توانم تایمر را برای یک دقیقه تنظیم کنم"

Number of Steps based on your student





الگوسازی رفتار مورد انتظار



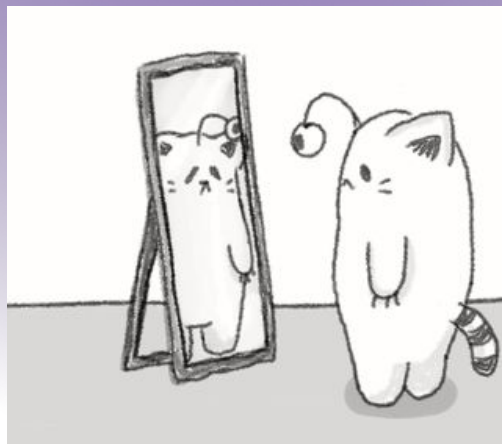


سر مشق دادن رفتار مناسب

Children Learn by Watch You



با خونسردی
صحبت کنید



زندگی روزمره را به عنوان فرصتی برای
نشان دادن رفتارهای درست به کار ببرید



به خود فرصت دهید و قضاوتگر نباشید

تَشْكُر!



تا دیدار بعدی